

Jiddu Krishnamurti

Cuando está en silencio absoluto, la mente contacta co...

From the series:

Lo que no es amor

30 Noviembre 1979

Séptimo Conferencia pública en Saanen, 1979

K:Creo que ésta es la última charla. A partir del miércoles tendremos diálogos, durante cinco días. ¿Por qué están todos ustedes sentados tan calladamente?

Me pregunto si alguna vez se han fijado... ..que nuestras mentes están raramente muy calladas... ..en silencio, sin problemas o si los tienen, apartándolos por un rato... ..y teniendo una mente libre, una mente que no esté atiborrada... ..una mente que no está volcada hacia fuera, que no busca nada; ...sino absolutamente quieta, silenciosa, y tal vez observando... ..no sólo lo que sucede en el mundo, sino también lo que ocurre... ..en el mundo interior, en el mundo de la propia existencia... ..de las propias actitudes, dolores -simplemente observar. Me pregunto si uno ha hecho alguna vez algo así. ¿O estamos siempre buscando, preguntando, analizando, exigiendo... ..intentando realizarse, intentando seguir a alguien, a algún ideal, etc. ...o intentando establecer una buena relación con otro? Me pregunto por qué hay esta constante lucha y conflicto, y búsqueda. Uno se va a la India, no sé por qué, en busca de algo extraordinario... ..que va a ocurrir cuando vaya a ese país, siga a alguien, que le dice... ..que baile, cante, y que haga lo que le venga en gana. (risas) Y hay los que quieren forzarle a meditar de una determinada manera... ..aceptar la autoridad, hacer ciertos rituales, gritar cuando quiera, etc. ¿Por qué todos hacemos esto? ¿Qué es nuestra sempiterna sed? ¿Qué es lo que estamos buscando? Si pudiéramos adentrarnos en ello un poquito... ..e intentar descubrir nosotros mismos, qué es lo que anhelamos... ..buscamos, intentando realizarnos, intentando llegar a ser algo.

Aparte de las creencias religiosas, dogmas y rituales... ..que las personas bastante inteligentes han dejado a un lado... ..y sin ir al Tibet o a Japón, o hacer budismo Zen... ..- ya conocen todo este asunto- sino quedándonos quietos... ..en la propia casa, o paseando solitariamente... ¿puede uno preguntarse por qué hay esta sed perpetua? ¿Podemos entrar en ello un poco? Porque hemos hablado de casi todo, durante las últimas seis charlas. Hemos hablado del temor, pensando juntos, del sufrimiento, del placer. También hablamos de la inteligencia, del amor y la compasión. Como decíamos, sin inteligencia, en la que estuvimos...

...profundizando atentamente, no puede haber amor ni compasión. Ellas van juntas. No la inteligencia de los libros ni las astutas tretas del pensamiento... ..ni la inteligencia de una mente muy lista y sutil... ..sino la inteligencia que percibe directamente lo que no es verdad... ..lo que es falso, lo que es peligroso... ..e inmediatamente lo suelta. Esa cualidad de la mente es inteligente. Y si pudiéramos penetrar en eso, esta mañana... ..no sólo en lo que estamos buscando, anhelando. Y quizás al hacerlo, descubrimos nosotros mismo cuál es la cualidad... ..de una mente, siendo la mente todos nuestros sentidos, reacciones... ..todas nuestras emociones y la capacidad de pensar con mucha claridad. Todo eso es la mente, cuya esencia es el pensamiento. Y quizás podemos hablar juntos de cuál es la naturaleza de la meditación... ..y de si existe algo en la vida, en nuestra existencia diaria... ..no sólo actividades y posesiones materiales, dinero, sexo... ..sensaciones, sino también más allá de todo eso, si hay algo... ..realmente sagrado, no creado por el pensamiento. No las imágenes... ..que el pensamiento ha creado, de varias formas, en catedrales y... ..templos, etc.; sino realmente, por nosotros mismos, averiguar... ..tal vez mediante la meditación, estando libres de toda ilusión... ..y engaño, y pensando muy honestamente, si hay algo... ..que sea realmente sagrado, lo cual es el movimiento de la meditación.

Así que primeramente indaguemos, si podemos... ..pensar juntos, ¿qué es lo que ansiamos? La mayoría de la gente ha tenido distintos tipos y variedades... ..de experiencias, no sólo sensoriales, sino incidentes que han... ..causado diversos movimientos emocionales, sensoriales y románticos. Pero estas experiencias que uno ha tenido son bastante triviales... ..y tal vez todas las experiencias sean bastante triviales. Y cuando empezamos a inquirir qué es lo que todos buscamos, queremos o... ..anhelamos ¿es algo superficial, meramente sensorio, o algo que busca... ..el deseo, lo cual tiene que ser evidentemente más bien superficial? Pero ¿podemos nosotros, pensando juntos... ..salir de la superficialidad hacia un inquirir más profundo y amplio? ¿Correcto? O sea, ustedes y el que habla estamos pensando juntos si todos nuestros... ..anhelos son meramente superficiales, exigencias sensoriales o bien... ..¿el anhelo, la búsqueda, la sed es de algo mucho más allá de todo eso? ¿Comprenden mi cuestión?

¿De qué forma inquieren en eso? Cuando ustedes se han hecho esta pregunta, de si su inquirir... ..su anhelo, es meramente superficial, tal como querer más dinero... ..una mejor relación, intentar realizarse, intentar ser feliz... ..ya saben, superficialmente, en la superficie... ..¿cómo inquieren en ello? ¿A través del análisis? El análisis sigue siendo el mismo movimiento... ..del pensamiento, mirando hacia atrás. Y analíticamente... ..el pensamiento examinándose a sí mismo, con sus accidentes... ..sus experiencias, su examen seguirá siendo limitado... ..puesto que el pensamiento es limitado. Eso está claro. Pero ése es el único instrumento que tenemos, y de esta manera seguimos... ..repetiendo, usando el mismo instrumento, sabiendo que es limitado... ..y sabiendo que no puede resolver el problema, ni tener la capacidad... ..de inquirir a gran profundidad, y sin embargo seguimos haciéndolo. ¿No es cierto? Nunca nos damos cuenta, pienso, de que este instrumento, por muy romo... ..por muy desgastado... ..no puede solucionar el problema y por lo tanto, dejarlo a un lado. Parece que no somos capaces de hacer eso. ¿Por qué? Por favor, inquieren conmigo. ¿Comprenden mi pregunta?

El pensamiento ha creado el mundo tecnológico. ¿Verdad? El pensamiento ha creado todas las divisiones del mundo. Ha creado no sólo las divisiones nacionales, sino también religiosas... ..ideológicas, cualquier forma de división entre dos personas. Por más que crean que se quieren mutuamente, persiste esta división. Y el pensamiento es responsable de ella, lo cual es evidente. ¿Aceptarían ustedes eso?: que el pensamiento en su actividad... ..siendo inevitablemente limitado, siendo el resultado del pasado... ..tiene inevitablemente que producir división, y por tanto es limitada. El pensamiento nunca puede ver lo global. ¿Verdad?

Ahora podemos preguntar: ¿es esa actividad superficial... ..o puede el pensamiento con su limitación inquirir más profundamente? ¿Siguen ustedes lo que estoy diciendo? ¿Nos hemos comprendido mutuamente? ¿Podemos proseguir? Por favor, no se trata de una explicación verbal... ..no es que estemos claros verbalmente, sino que juntos... ..descubramos por nosotros mismos, cuál es la raíz de esta ansia... ..de este enorme deseo de buscar, de encontrar. Ya conocen este constante movimiento fuera y dentro. Es evidente,

¿no?

¿Es la observación, el observar, el instrumento del pensamiento? ¿Siguen? Por favor, profundicen un poco en esto, conmigo. Observar ¿implica eso el movimiento del pensamiento? Usted puede observar, luego concluir, concebir y crear a través de... esa observación. La creación, la actividad... a través de esa observación, es el movimiento del pensamiento. Eso es lo que hacemos generalmente. Veo aquel color, uno ve aquel color, hay un observar, luego viene... el agrado y el desagrado, los prejuicios; todos ellos son... el movimiento del pensamiento. ¿No es así? ¿Puede uno observar sin ninguno de los movimientos del pensamiento? ¿Requiere ello alguna clase de disciplina? ¿Comprenden? Disciplina. Su raíz es 'aprender'. Aprender, no adaptarse, ni imitar... ni entontecer la mente, la rutina, todo eso, sino aprender. Ahora bien, ¿puede uno aprender la actividad de la observación... sin que el pensamiento cree la imagen a partir de dicha observación... y actúe de acuerdo a dicha imagen? ¿Correcto? ¿Puede uno meramente observar... lo cual es aprender; observar y aprender o darse cuenta... del movimiento del pensamiento que interfiere con esa observación? Aprender acerca de eso. Lo cual es disciplina real: el aprender. Me pregunto si lo han captado. ¿Nos estamos comprendiendo? ¿Lo estamos haciendo mientras hablamos, o ustedes lo van a reconsiderar? Por favor, lo estamos haciendo todos juntos, pensándolo juntos. Así decimos: cuando hay observación de, digamos, nuestro anhelo... nuestra sed de algo, ¿pueden observar sin ningún motivo... siendo el motivo el pasado -que puede ser el deseo, la conclusión... del pensamiento- sin que el pasado interfiera con la actual observación? ¿Pueden hacerlo? Eso es aprender. Todo el movimiento: la observación, la interferencia del pensamiento... lo que es resultado y efecto de todo este movimiento. Simplemente observar. Uno quiere aprender. Aprender es la acumulación de conocimientos; generalmente. ¿No es así? Escuela, instituto, universidad... o aprender acerca de la relación, etc. Aprender. Habiendo acumulado conocimientos, luego actuar. - ¿Verdad? El propósito de aprender es acumular conocimientos... y a partir de ahí actuar, con mayor o menor habilidad; depende. O usted actúa y luego aprende, lo cual... es conocimiento acumulado a partir de la acción. ¿Han comprendido? ¿Están ustedes siguiendo todo esto? Así nuestra acción está siempre basada en la acumulación de conocimientos. ¿No es cierto? Actuar, aprender del actuar, y acumular. Acumular conocimientos y actuar. ¿Correcto? Así pues nuestras acciones están siempre basadas en el pasado... o el pasado proyectando el futuro, y actuar en función del futuro. Es el mismo movimiento, modificado, pero sigue siendo el mismo movimiento. ¿Correcto? Me pregunto si siguen todo esto. ¿Lo están haciendo, señores? ¡Qué calor!

Estamos sugiriendo algo enteramente distinto. ¿Comprenden? Acumular conocimientos y luego actuar. Acumular conocimientos y proyectar... a partir de ese conocimiento el futuro y actuar desde el futuro. Nuestras acciones son invariablemente resultado del pasado o del futuro. Es decir, acción basada en el tiempo -ayer, hoy y mañana. El ayer que se encuentra con el presente... que es el hoy, se modifica y prosigue. ¿Verdad? Nuestra acción está basada en eso. Así pues nuestras acciones son siempre incompletas. Evidentemente. Porque en ellas hay arrepentimiento... sentimientos de frustración.. Nunca son completas. Obviamente. ¿No? Ahora, estamos indicando algo distinto, algo totalmente diferente... o sea, una observación en la que el pasado y el futuro no existen. Simplemente observar. Como el que observa a través del microscopio, si es un buen científico... que observa lo que está sucediendo realmente. ¿Correcto? Cuando él observa lo que realmente ocurre... lo que él está observando sufre un cambio, sufre un movimiento. ¿Verdad? Por favor, escuchen esto. ¿Puede uno observar el anhelo, el buscar, el apremio, la energía intensa... que se requiere, simplemente observar eso sin el movimiento del pasado? ¿Lo han captado? ¿Están siguiendo todo esto? No es terriblemente intelectual, por favor. Es meramente lógico, razonable y por tanto bastante cuerdo. Cuerto ('sane') que significa sano. ¿Puede uno hacerlo, pues? Observar nuestro anhelo, qué queremos de la vida, qué buscamos... qué perseguimos, la mayoría, de otro modo no estarían todos aquí. O sea -profundicemos un poco más-ustedes leen libros, de filosofía... psicología, especializados en esto y lo otro, o los supuestamente... religiosos. En ellos siempre se indica que hay algo más allá... parapsicología -¿comprenden? más, algo más y más; más y más profundo. Y habiéndolos leído, uno dice: 'tal vez existe, voy a buscarlo'. Y entonces uno se queda atrapado por los

sacerdotes, los gurús... ..por la última tendencia, etc. hasta que creen que han encontrado... ..algo satisfactorio -¿no es cierto? - que le da a usted... ..usted dice: 'soy perfectamente feliz, no necesito buscar más'. Lo cual puede tal vez ser una ilusión. Y a la mayoría de la gente le gusta vivir de ilusiones.

Y toda su búsqueda y sus exigencias, su ansia, no ha solucionado... ..o producido una buena sociedad - ¿comprenden?- una buena sociedad... ..una sociedad basada en la paz, en la que no haya violencia... .. en la que no pretende cada uno... ..satisfacer las propias ambiciones, y todo lo demás de violencia. El propósito de nuestro inquirir en todo esto es producir una buena... ..sociedad, en la que los seres humanos puedan vivir felices... ..sin miedo, sin conflicto, sin toda esta lucha, afán... ..toda la brutalidad, y demás; porque ésa es la intención del inquirir... ..ya que una sociedad se crea a partir de la relación entre las personas. Si nuestra relación no es correcta, precisa, real, entonces creamos una... ..sociedad que es lo que es ahora, que es lo que sucede en el mundo. ¿De acuerdo?

Así, nuestro inquirir en esto, es decir ¿por qué los seres humanos... ..de forma separada, -usted busca una cosa, otro busca algo... ..totalmente diferente, cada uno pide algo diferente. ¿No es cierto? Y por lo tanto hay siempre este movimiento egocéntrico. La sociedad que hemos creado se basa en estos problemas egocéntricos... ..ambiciones y realizaciones egocéntricas, y disciplinas... ..egocéntricas, que dicen: 'tengo que', lo cual produce violencia. Estamos inquiriendo en todo eso, como hemos hecho, y también... .. inquiriendo en una mente - su mente- la mente. ¿Comprenden? Con la palabra 'mente' no nos referimos a su mente o la mía, sino la mente. Porque su mente es igual que la de miles y millones de personas... - ¿no es así?- ...que luchan, se afanan, exigen, siguen a alguien, aceptan... ..obedecen, idealizan, pertenecen a alguna religión, sufrimiento... ..dolor, ansiedad; su mente es así, y la de otros igual. ¿Verdad? Así que su mente no es suya. Es la mente. No sé si lo ven. Puede que no lo vean, porque su vanidad, su sentido de importancia... ..individual, puede impedir esta observación, que es real. ¿Correcto? Me pregunto si ven esto. Eso es por lo que, hasta que verdaderamente comprendamos... ..que los seres humanos somos tan similares psicológicamente... ..nosotros, seres humanos por toda la tierra somos tan infelices. Todos rezan, pero los rezos no dan respuesta a este problema. Ellos siguen siendo infelices, siguen luchando, siguen desesperándose. Esta es la mente común. Y así, cuando estamos inquiriendo... ..inquirimos sobre el ser humano, no yo y usted. Nosotros somos seres humanos. Me pregunto si ven todo esto.

Y al inquirir en eso, ¿puede uno observar el mundo exterior... ..las divisiones y todo lo demás, el terror... ..el peligro, los políticos con su delincuencia? ¿Podemos observar todo eso? Simplemente observar, sin sacar conclusiones. Si observamos lo que ocurre ahí fuera, y de igual forma observamos qué... ..ocurre internamente, nuestras acciones no son su acción y mi acción... - no sé si siguen todo esto- ...porque entonces actuamos conjuntamente -¿comprenden?- ...porque hemos observado lo mismo, juntos.

Ahora bien, preguntamos: ¿qué es lo que buscamos? ¿Entienden? Si usted se pregunta a sí mismo qué es lo que busca, ¿es dinero?... ..¿es seguridad?, ¿es estar libre de miedo, de manera que pueda tener... ..placer permanente? ¿Busca estar libre del peso del sufrimiento... ..no sólo del suyo, sino del peso del sufrimiento del mundo? ¿O usted busca -aparte de todos los absurdos religiosos-... ..busca algo que es atemporal... ..algo que el pensamiento no ha tocado en absoluto... - ¿comprenden?- ...algo esencialmente original, algo que es absolutamente incorruptible? Descubra, pues, por sí mismo, como ser humano... ..igual que los demás seres humanos del mundo... ..qué es lo que anhela, busca, ansía.

Si uno quiere experiencia, porque ha tenido experiencias sensoriales... ..experiencias sexuales, experiencias de diversos tipos, y se ha dicho: ..."Es suficiente. He tenido todas estas, pero quiero de otra clase... - ¿entienden?- ...quiero algo más". ¿Es eso lo que está buscando? ¿Alguna experiencia que le proporcionará un gran deleite... ..una gran comprensión, una iluminación, una transformación? ¿Cómo lo averiguará?

Primero, para descubrirlo, hay que estar libre de toda ilusión. ¿De acuerdo? Eso implica tremenda honestidad, para que su mente no se engañe a sí misma. ¿Correcto? Para no auto-engañarse hay que

comprender toda la naturaleza del deseo. ¿Verdad? Porque es el deseo lo que crea la ilusión... ..por el deseo uno quiere realización, uno tiene esperanza de algo más. A menos que usted comprenda toda la naturaleza... ..y la estructura del deseo, va inevitablemente a crear ilusión. Estuvimos profundizando en la cuestión del deseo. ¿Puede, pues, su mente, habiendo comprendido la actividad del deseo... ..conocer su relativo valor y por tanto estar libre para observar? Esto quiere decir que usted observa sin ninguna clase de ilusión. El nacionalismo es una ilusión. ¿No es así? Evidentemente. Eso es muy fácil. Las ilusiones que el pensamiento ha creado, ¿no? ¿Se da uno cuenta de las ilusiones? ¡Oh, vamos señores! Y cuando la mente está libre de ilusiones... ..y carece absolutamente de hipocresía, es clara, honesta... ..entonces podemos empezar a inquirir. Inquirir en algo, preguntar... ..si hay una existencia atemporal - ¿comprenden?- una verdad atemporal. Aquí es donde surge la meditación. ¿De acuerdo? ¿Están siguiendo todo esto?

¿Alguno de ustedes ha hecho meditación? Probablemente no, o probablemente ha hecho... ..meditación trascendental, meditación tibetana... ..meditación hindú, budista, Zen. Probablemente usted ha jugado con todas estas -de forma seria o trivial. Todas estas, hasta donde uno puede comprender... ..- y quien habla ha discutido esta cuestión con eruditos... ..de los distintos circos-, toda su idea es que... ..el pensamiento ha de ser controlado, uno ha de tener disciplina... ..ha de sojuzgar su propio sentimiento a algo distinto de lo que es... ..mediante el estado de conciencia, mediante el control... ..constante estado de alerta -¿conocen ustedes todo esto, no?- repetir... ..ciertos mantras, eslogans; usted puede repetir 'amén', o 'coca-cola'... ..o lo que le guste (risas) -¡No, no se rían! Todos son similares. Lo que decimos es: Se ha aceptado que la meditación es todo esto;

...ahora, si usted quiere averiguar qué es la meditación... ..sin aceptar meramente lo que alguien dice... ..si quiere averiguar, determinadas cosas son obviamente necesarias. No tiene que haber autoridad, porque entonces usted depende de ella. ¿De acuerdo? Evidentemente. Y por lo tanto está luchando, imitando, adaptándose. Usted ha de comprender la naturaleza del control. ¿Quién es el controlador? ¿Comprenden? ¿Entienden esto? Me pregunto si comprenden todo esto. ¿No? ¿No les interesa todo esto? Porque es su vida, no la mía. Es su vida de cada día de lo que estamos hablando; lo que implica... ..si uno puede ser libre de todo este caos, confusión, desdicha. Y ésta es la indagación. Ustedes inquieren. No investigo yo y ustedes... ..aceptan; estamos juntos inquiriendo, estamos juntos haciendo viaje.

En primer lugar, como hemos dicho: no autoridad. Lo cual significa dejar de ser de segunda mano. ¿Comprenden? Todos somos personas de segunda mano, porque esto es la tradición. No decimos: 'Mira, he dejado de lado todo esto. Y voy a ver.'

La siguiente cuestión es el control. Desde la niñez estamos entrenados... ..y educados a controlar, reprimir, o el otro extremo... ..que es lo que está ocurriendo ahora: 'haz lo que quieras, haz la tuya.' Lo cual es lo opuesto a aquello. Uno tiene que comprender el completo movimiento del control. ¿Hay un modo de vivir -por favor escuchen esto-... ..existe un modo de vivir sin ninguna forma de control? Lo cual no significa hacer lo que les plazca. O permisividad o lo otro. Desenfreno. ¿Hay una forma de vivir -por favor indaguen en esto, tal vez sea... ..algo nuevo para ustedes- en la que no haya sombra de control? Para averiguarlo uno ha de preguntarse: ¿quién es el controlador? ¿Correcto? Estamos inquiriendo en qué es meditación... ..porque quizás si uno puede comprender la naturaleza de la meditación... ..no el significado de la palabra, el cual es muy simple: ...ponderar, considerar, inquirir, etc. etc. ...pero aparte de la palabra, descubrir qué es la meditación. En esta indagación, se puede resolver, se puede producir una vida... ..extraordinariamente sana, racional... ..y se podría descubrir algo innombrable, intemporal. A eso nos dirigimos.

¿Quién es el controlador que dice: 'he de controlar mis sentimientos'... ..o 'tengo que dejar que fluyan', etc.? ¿Quién es esa entidad que dice: 'yo tengo que controlar'? ¿Comprenden? El control y el controlado. El que controla y lo que ha de ser controlado. Ahí hay pues una división. ¿Quién es este controlador? ¿No sigue siendo el movimiento del pensamiento? El pensamiento ha dicho -por favor, entiendan esto- ha dicho... ..'yo he experimentado esto, he aprendido aquello y todo... ..lo demás', lo cual es el pasado. Así, el pasado es el

controlador. ¿Verdad? Y lo que está sucediendo ahora ha de ser controlado por el controlador. ¿Verdad? ¿Entienden? ¿Están siguiendo todo esto? ¿O simplemente se están durmiendo? (Risas)

Q: Entendiendo.

K: Hacerlo realmente, señor. No estoy hablando para mi provecho. ¿De acuerdo? He hablado 52 años. 'Basta', para mí. No tengo interés en hablar. Pero me interesa averiguar si ustedes pueden también descubrir lo mismo... ..de manera que su propia vida sea totalmente diferente, transformada... ..de forma que no tengan problemas... ..ni complejidad, ni conflicto, ansias, ni todo lo demás. Esa es la razón por la que él habla, no para su propia gratificación... ..ni para su propio placer o realización -todo ese absurdo.

Así pues el controlador es el resultado del pensamiento... ..pensamiento basado en los conocimientos, lo cual es el pasado. Y dicho pensamiento dice: 'tengo que controlar lo que sucede ahora' - ¿verdad?- Lo real. Lo real es, por ejemplo, la envidia, o los celos, que todos conocen. Y el pensamiento dice: 'Tengo que controlar' 'Tengo que analizar. Tengo que reprimir, o realizar'. Así pues hay división -¿correcto?- la división creada por el pensamiento. ¿Están siguiendo? Así pues en esto hay engaño. ¿No es cierto? En engaño reside en la idea de que el controlador... ..es diferente de lo que ha de ser controlado. Ambos son creados por el pensamiento. ¿Correcto? Entonces, el controlador es el controlado. Me pregunto si lo ven. ¿De acuerdo? Si ustedes verdaderamente comprenden esto... ..si se adentran en ello seriamente, por sí mismos, verán que... ..el controlador es innecesario. Solamente la observación es necesaria. ¿Entienden? Cuando observan no hay controlador ni controlado, simplemente el observar. Observar su envidia. Pongamos por ejemplo la envidia. Observarla, sin nombrarla, sin negarla ni aceptarla... ..simplemente ver la sensación, esta reacción que surge... ..que se ha llamado 'envidia', y mirarla sin la palabra. ¿Están siguiendo todo esto?

Entonces, cuando no hay palabra... ..porque la palabra representa el pasado -¿siguen todo esto?- ...y cuando usan la palabra 'envidia', ella refuerza el pasado. ¿Correcto? Así pues existe una posibilidad de vivir sin ningún sentido de control. No lo estoy diciendo como teoría, sino realmente. El que habla dice lo que ha hecho, no lo que inventa: ...que hay una vida sin ningún sentido de control... ..y por lo tanto, ningún conflicto, ningún sentido de división. Esto únicamente puede acaecer cuando solo hay pura observación. ¿Lo han captado? Háganlo y verán. ¡Háganlo! Pónganlo a prueba.

Cuando no hay conflicto en absoluto, ¿qué ocurre en la mente? ¿Comprenden? El conflicto implica movimiento. ¿Verdad? El movimiento es tiempo. ¿No es así? El tiempo siendo de aquí a allá, tanto física como psicológicamente. O sea, el movimiento desde el centro a otro centro... ..o el movimiento desde la periferia a otra. -¿Siguen?- Hay este constante movimiento en todos nosotros. Ahora bien, si usted observa este movimiento muy atentamente... ..mientras observa ¿qué ocurre en la mente? ¿Están siguiendo todo esto?

Primero usted ha comprendido: no autoridad... ..la naturaleza del pensamiento... ..que es limitado, y el conocimiento almacenado en el cerebro... ..como memoria; dicha memoria actúa como pensamiento en acción. Así, el conocimiento forma siempre parte de la ignorancia. ¿De acuerdo? Estuvimos profundizando en eso. Entonces, ¿qué ocurre en la mente? ¿Entienden? La mente, tal como hemos visto, no es sólo la capacidad... ..de pensar clara, objetiva e impersonalmente, y las cosas que... ..el pensamiento ha creado en tecnología y todo lo demás, en el mundo. Y el pensamiento también ha creado todos los problemas internos. ¿No es cierto? Cuando uno observa todo esto, la mente tiene la capacidad... ..de actuar, no desde el pensamiento, sino desde la pura observación. ¿Lo captan? Me pregunto si comprenden todo esto. Por favor, señores, todo esto es lógico, no es nada sectario... ..nada... ninguna filosofía oriental; nada de eso. A pesar de que el que habla ha nacido en aquel país llamado India... ..él no es indio. Tiene un pasaporte. Eso es todo. El no está involucrado en absurdos exóticos... ..y románticos, ni en ninguna extraña filosofía. Sólo estamos examinando lo que ocurre realmente. Y para observar lo que ocurre realmente uno tiene que mirar... ..sin la respuesta del pasado que lo configure. Desde esa observación pura, se da la acción. Eso es inteligencia. Y es

también la cosa extraordinaria llamada amor y compasión.

Así pues, la mente tiene esta cualidad de inteligencia y naturalmente... ..con esa inteligencia va la compasión, el amor. El amor no es mero sexo- ¡Por dios, aparten todo eso! El amor el algo distinto de la mera sensación. No tiene relación alguna... ..con nuestras exigencias y satisfacciones y todo lo demás.

Así la mente ahora tiene esta cualidad, esta estabilidad. Es igual que una roca en medio de un arroyo... ..en medio de un río. Inamovible. Todo... ¿Entienden? Una mente así, puesto que ha comprendido la mutua relación... ..- profundizamos en ello: la relación no está basada en imágenes- ...¿Comprenden? Usted tiene una imagen de mí, y yo tengo una imagen... ..de ella, y nuestra relación es eso: de imagen a imagen. Ustedes conocen todo esto, ¿no? Y por consiguiente no hay relación real. Puede haber relación de contacto, de los sentidos... ..pero esa no es la relación real, honda y profunda con otro. Si no existe esa profunda relación hay conflicto... ..y a partir de dicho conflicto, creamos esta sociedad... ..que es absolutamente inmoral, violenta, criminal. Así pues la mente ahora tiene esta cualidad de una gran estabilidad. Y lo que es estable, es silencioso. ¿De acuerdo? ¿Están siguiendo todo esto? ¿Se han adentrado en ello? ¿Comprenden? Ser absolutamente claro, tener claridad, y entonces puede examinar... ..cualquier problema. Esa claridad es estabilidad. ¿Comprenden? Es tan sólo la mente confusa, contradictoria y dividida... ..que es inestable, neurótica, buscando, batallando, luchando. Así llegamos a un punto donde la mente es totalmente clara... ..y por lo tanto completamente inamovible. - ¿Entienden?- Inamovible no en el sentido de una montaña, sino inmutable en el... ..sentido que es tan completamente... Que no tiene ningún problema... ..- ¿siguen? Todo eso. Por tanto es... ..extraordinariamente estable y por consiguiente flexible. ¿Correcto?

Ahora bien: una mente así es callada. Y ustedes necesitan tener una mente absolutamente silenciosa. Absolutamente, no relativamente. Hay silencio cuando usted camina... ..en un atardecer por el bosque: hay un gran silencio... ..todos los pájaros duermen, el viento, el murmullo de las hojas... ..se ha parado. Hay una gran quietud. Ahí hay la quietud externa. Pero la gente observa esa quietud y dice... ..'Yo he de tener esa quietud' y por tanto depende de la quietud... ..de estar solo - ¿entienden? Estar en soledad. Esto no es silencio. Y hay el silencio creado por el pensamiento. O sea, el pensamiento dice: 'he de estar quieto, he de estar callado'... ..'no tengo que parlotear' y eso gradualmente produce un silencio. Pero eso no es, porque es el resultado del pensamiento... ..operando sobre el ruido. ¿No es así? Estamos pues hablando de una quietud que no depende de nada. Y es solo esa cualidad de quietud, ese absoluto silencio de la mente... ..que puede ver lo que es eterno, intemporal, innombrable. Esto es meditación. ¿Correcto? De acuerdo, señores. Se ha terminado.