

Jiddu Krishnamurti

¿Existe una salida a la crisis del mundo?

From the series:

Lo que no es amor

30 Noviembre 1979

Primera Conferencia pública en Saanen, 1979

Me pregunto ¿sobre qué deberíamos hablar? Me parece que nuestros problemas egocéntricos... ..y los problemas que subyacen... ..a nuestras crisis personales, desequilibrios y desdichas... ..el mundo a nuestro alrededor está más... ..o menos en caos, en gran confusión. Creo que todos admitirían eso, sin gran esfuerzo... ..ni necesidad de mucha investigación. Y al parecer nadie ve una solución para ello... ..ni política, ni religiosa, ni económicamente. Eso es también un hecho evidente. Y nadie se pregunta si hay una salida para todo esto... ..la trampa en la que los seres humanos... ..hemos caído desde hace siglos... ..si hay una salida para esta confusión, enredo, terror. Al no hallar una respuesta, muchos recurren a las viejas tradiciones.. ..se adhieren a antiguas religiones o forman alguna pequeña comunidad... ..esperando con ello resolver sus propios problemas particulares. Pero si puedo sugerirlo, sí hay una salida para todo esto... ..fuera de nuestra actual y continua miseria, conflicto, lucha... ..varias clases de terror, guerras... ..amenazantes, no sólo cerca sino lejos. De modo que para investigar todo esto... ..y averiguar si hay una solución... ..una salida sin represión, sin escape y sin ninguna clase de ilusión... Y si ustedes van a tener la paciencia, la energía... ..y la seria responsabilidad indispensable... ..nosotros podemos pensar juntos. Espero que ustedes estén dispuestos a eso: pensar juntos. Hay dos clases distintas de pensar: una es pensar sobre algo... ..sobre un problema, sobre un asunto personal, o sobre el mundo, etc. Es decir: pensar acerca de algo. Pero ¿hay alguna clase de pensar, que no sea acerca de algo? Por favor, con cuidado, voy a adentrarme en eso... ..amplia y profundamente, si puedo. Estamos preguntando: nuestras mentes... ..están acostumbradas a pensar sobre algo... ..sobre un problema, partiendo de nuestros deseos personales... ..ansias de realización, sufrimiento, ansiedad, etc. Acerca de algo. Y estamos acostumbrados a este "pensar sobre". Pero lo que preguntamos es: no acerca de algo, sino pensar por si solo. Si este asunto está claro... ..no acerca de algo, en lo que... ..regresaremos más tarde, sino pensar juntos. Por favor, vean la diferencia: el pensar juntos no significa que usted... ..esté de acuerdo o en desacuerdo, que... ..acepte, rechace, defienda u ofenda... ..sino juntos descubrir si es posible que a base de pensar juntos... ..podamos actuar juntos, no acerca de algo... - por favor pongan sus mentes... ..en esto, un poco: no acerca de algo, que más o menos lo sabemos hacer.

Nos ponemos de acuerdo para actuar de una determinada manera... ...podemos juntar nuestras mentes...
...para investigar un determinado problema... ...pero no vamos a entrar en eso por ahora. Sino que pedimos:
pensar juntos, sin barreras... ...sin inhibiciones ni prejuicios... ...olvidándose de sus experiencias personales...
...su afán personal de realizarse. Lo cual significa que ustedes y el que habla... ...juntos, están libres para
pensar. ¿Está eso claro de alguna forma? Por favor, esto requiere mucha investigación... ...porque estamos
condicionados... ...a pensar juntos acerca de determinadas ideas... ...sobre determinadas conclusiones
filosóficas, históricas, etc. Entonces ahí están los que... ...están de acuerdo y los que están en desacuerdo.
Ellos forman dos facciones... ...uno opuesto al otro, que es lo que está sucediendo en el mundo. Los
totalitarios, los supuestamente demócratas... ...los capitalistas y marxistas etc... ...De acuerdo y en
desacuerdo, en oposición, y defendiéndose. Mientras que lo que preguntamos es... ...si podríamos pensar
juntos, con libertad... ...ustedes dejando de lado todas sus... ...experiencias, sus conclusiones, deseos...
...prejuicios, etc, apartándolos, de forma que juntos podamos pensar. ¿Ustedes lo harán? Ustedes y el que
habla dejando a un lado sus creencias... ...sus opiniones y juicios e interpretaciones... ...sus esperanzas, etc. y
pensar juntos, no acerca de algo, sino pensar. ¿Lo haremos? Lo cual significa ser libres de nuestros propios
problemas... ...personales, apremios, exigencias... ...ganas de realizarse, etc. ser libres para investigar juntos...
...no investigar en algo, sino la... ...capacidad, el espíritu de investigación... ¿Está algo claro? Lo cual requiere
que usted esté escuchando... ...no a lo que se está diciendo... ...sino escuchar la cualidad de una mente que
está pensando... ...no con respecto a algo, sino escuchar la total cualidad del pensar... ...lo cual requiere un
cierto grado de conciencia alerta y atención. ¿De acuerdo? Cuando hay atención no hay un centro desde el
cual usted presta atención. Me pregunto si lo están haciendo mientras estamos hablando. O sea, cuando
usted presta atención... ...en la cual no hay división, entonces... ...en esta atención el pensamiento no es su
pensamiento... ...ni mi pensamiento: es pensar. ¿Podemos proseguir en esta línea? ¿Nos comprendemos
mutuamente? Cuando están atentos, lo cual significa poner toda su mente... ...su corazón, sus nervios, para
prestar completa atención... ...¿les parece que hay ahí un centro desde el cual prestan atención? Así pues, en
dicha atención no hay el pensar... ...suyo ni el pensar del que habla... ...sólo existe una cualidad de atención
total. ¿No es cierto? ¡No se queden tan perplejos, es bien sencillo! Vean, nuestro pensar, ordinario, de cada
día... ...se da en relación a determinado asunto... ...a determinada acción o problema. Se piensa acerca de algo,
¿no es cierto? Ese pensar deriva de una experiencia... ...de un recuerdo, de unos conocimientos... ...por lo
tanto es su experiencia en oposición a la experiencia de otro. Así pues siempre hay división. ¿No es así? Por
favor, entiéndanlo. Usted tiene su opinión y otro tiene su opinión... ...y las dos opiniones divisivas nunca
pueden juntarse. Si usted cree en algo y otro cree en otra cosa distinta, firmemente... ...hay una separación
muy fuerte. A esta manera de pensar estamos acostumbrados. ¿No es así? Ahora preguntamos. Ese modo de
pensar nunca nos permite estar juntos... ...porque siempre es o bien oponiéndose, defendiéndose o
aceptando. Mientras que aquí estamos hablando de algo totalmente diferente. Pensar juntos implica que
usted y el otro han dejado a un lado... ...todos sus prejuicios y todo eso... ...pensar juntos, porque en ese
pensar juntos no existe... ...su pensar y mi pensar separados. Es pensar juntos. ¿De acuerdo? ¿Lo han
comprendido? Ahora, esto es muy serio porque... ...o bien ustedes lo aceptan como un concepto...
...intelectual, que se convierte luego... ...en su concepto y el concepto de él. Si usted meramente acepta la
explicación... ...verbal y de dicha explicación saca... ...una conclusión de acuerdo a su experiencia, a sus
conocimientos... ...prejuicios, y el otro hace lo mismo, no puede haber encuentro. ¿Siguen todo esto? Es
importante que nos juntemos en nuestro pensar... ...de forma que no haya ninguna... ...barrera entre su
pensar y mi pensar, el pensar de él o de ella. ¿Podemos hacerlo juntos? Puesto que a partir de ahí podemos
proseguir... ...ya que su mente entonces tiene una cualidad totalmente diferente. Es enteramente objetiva,
nada personal. Los problemas egocéntricos que nos atiborran no pueden solucionarse... ...a menos que haya
una cualidad diferente... ...de pensar o una cualidad diferente... ...de percibir, o una diferente cualidad... ...de
'insight' - visión- del problema. ¿Correcto? Me pregunto si siguen todo esto. Nuestra pregunta es pues: ¿es
posible que dos personas... ...un grupo de personas asuman esta responsabilidad? Dejar a un lado su
ansiedad, apego, etc... ...y se encuentren, de forma que no haya nunca ninguna división... ...opiniones
opuestas, conocimientos opuestos a otros conocimientos... ...experiencia que contradice otra experiencia

-¿entienden esto?- De forma que nuestras mentes estén juntas. Los estados totalitarios quieren esto. Ellos son la autoridad... ..y determinan lo que la gente debe pensar, hacer, etc. Eso es lo que está sucediendo. Si usted no está conforme o bien se le fusila... ..o se le envía a campos de concentración o al exilio. No estamos diciendo eso en absoluto. Todo lo contrario. Dos mentes educadas, se interesan por el mundo... ..y se comprometen a averiguar... ..si hay una salida a esto, a esta trampa... ..fuera de este terrible caos que el... ..hombre ha creado para sí y para los demás. ¿Podemos hacerlo juntos? Hai capito? ¿Entienden la pregunta ahora? Juntos. Nuestras mentes son iguales... ..así el que habla no les está diciendo... ..qué hacer y ustedes obedecen, o hacen caso omiso, o aceptan... ..sino que nuestras mentes están juntas, liberándose para solucionar... ..nuestros problemas. ¿Correcto? ¿Podemos hacerlo? ¿Dejarán su meditación Zen? ¿Dejarán a su gurú particular? Dejar sus creencias, su propia experiencia... ..a la que se aferran, sus propios... ..problemas de interés personal?... ..Soltarlos y entonces nos encontramos juntos. ¿Ven ustedes qué ocurre si pueden hacer esto? Entonces podemos investigar juntos... ..cada problema, de forma muy simple, clara y directa, y actuar. Eso es claridad. Observar, ver sin ninguna distorsión, escuchar completamente sin hacer... ..ninguna abstracción de lo que están escuchando... ..convirtiéndolo en una idea. Por tanto hay tan solo escuchar, hay tan sólo ver... ..no que usted vea y yo vea de forma distinta: hay un sólo ver juntos. ¿De acuerdo? ¿Ven? Nos hemos apartado instantáneamente... ..de nuestra propia y pequeña esfera... ..de nuestro patrio trasero, de los... ..innumerables problemas de interés personal. ¿Verdad? Por favor, esto es serio... ..si queremos hablar juntos, esto es realmente importante. ¿O arrastran el fardo de todas las... ..preocupaciones, ansiedades, tristezas... ..y sufrimientos, e intentan escuchar a otro, lo que él está diciendo? Si lo hacen, entonces están tratando de... ..adaptarse al patrón impuesto por otro... ..obviamente, y así hay siempre división. ¿Correcto? Así pues, preguntamos algo muy serio... ..y puesto que se han tomado la molestia... ..de venir a esta carpa, gastos, energía... ..gasolina y demás, ¿estamos pensando juntos? No que usted piense y yo piense, sino pensar juntos. Entonces podemos adentrarnos en esa cuestión del tiempo... ..pensando juntos, no su tiempo y mi tiempo. Es muy importante porque vamos a averiguar, si pensamos juntos... ..si psicológicamente existe el mañana, en absoluto. Porque puede ser una ilusión o una realidad. Si existe psicológicamente mañana. Mañana quiere decir muchos, muchos mañanas. O bien puede ser una ilusión, y siéndolo, podemos dejarla a un lado... ..y encarar la cuestión de si hay psicológicamente... ..un movimiento evolutivo progresivo, lo cual es tiempo. Me pregunto si comprenden todo esto. ¿Están ustedes acostumbrados a mi lenguaje y por tanto se echan a dormir? Puede que digan: "¡Ah, sí, ya lo he escuchado anteriormente". Si piensan así, no están descubriendo por sí mismos... ..no están pensando conjuntamente. Han dejado de pensar juntos y dicen: "Ya lo he escuchado anteriormente". Puesto que nos estamos adentrando a mucha profundidad en esto... ..y por tanto es la primera vez que lo escuchan. Quien les habla ha estado hablando en esta carpa desde hace 19 años... El año próximo se cumplirán veinte años. Y probablemente todos ustedes vendrán y dirán: ..."Dios mío! ya vuelve con lo mismo; atrapado en la rutina". Pero no estamos atrapados en la rutina. Somos libres para escuchar, para observar, y esa misma observación... ..el escuchar revela la verdad; no la idea sobre la verdad. Nos hacemos pues una pregunta muy seria... ..porque todo nuestro condicionamiento... ..toda nuestra educación, tanto religiosa... ..como personal y mundana acepta el tiempo para alcanzar algo. Se necesita tiempo para aprender... ..un idioma, tiempo para aprender a conducir... ..el tiempo es necesario para aprender un oficio, una capacidad técnica. Para ser un buen ebanista necesita usted tiempo. Pero estamos pidiendo algo enteramente distinto. Ahí el tiempo es necesario. Psicológicamente -por favor recuerden que estamos pensando juntos... no lo que usted piensa- si el tiempo psicológicamente es necesario o no. Estamos investigando juntos... ..por lo tanto son libres para mirar, para cuestionar y preguntar. Ustedes no pueden inquirir, exigir y ser escépticos si simplemente dicen: ..."Mantengo mis conocimientos. Pienso que el tiempo es necesario" etc. En este caso no nos encontramos. Estamos pensando juntos acerca de toda... ..la cuestión de la evolución psicológica... Puesto que el hombre, durante miles y miles de años se ha acostumbrado... ..y se ha condicionado a pensar que va a evolucionar. "Hoy soy esto". 'Denme tiempo para cambiar'. 'Soy envidioso, estoy atemorizado, cargado con un gran sufrimiento... ..y necesito tiempo para superarlo, para trascenderlo." Esto es a lo que estamos acostumbrados. El que habla pregunta si acaso existe tal evolución psicológica. O se trata de un

invento del pensamiento, porque él dice: "No puedo cambiar hoy, por el amor de dios, denme tiempo... mañana." El eterno 'llegar a ser'. "Tendré éxito como ejecutivo... ..como ingeniero de primera, o como buen ebanista". Para todo esto se requiere formación y hace falta tiempo. Pero preguntamos: ¿Es que hay acaso evolución psicológica, el 'yo' que llega a ser algo? ¿Comprenden? Estamos pensando juntos... ..no sobre si el tiempo psicológicamente existe o no. Estamos pensando juntos, y por lo tanto no hay oposición. ¿De acuerdo? Examinemos pues todo el condicionamiento del llegar a ser... ..Juntos, ¿comprenden? No lleguen a ninguna conclusión. O si tienen conclusiones déjenlas a un lado y descubran. ¿Ven el problema? Si el condicionamiento propio acepta el tiempo... ..entonces usted está atrapado en todo el movimiento de llegar a ser. O sea: estoy enfadado, uno está enfadado... ..a ver si el tiempo disuelve el enfado. Eso es el propio condicionamiento, el hábito propio. Y si usted se aferra a él, no podemos pensar juntos. Por consiguiente es importante averiguar si ustedes se aferran a algo... ..al mismo tiempo que intentan pensar juntos. ¿Correcto? Si me aferro a mi creencia, a mi experiencia acorde con dicha creencia... ..y usted hace lo mismo, nunca podremos pensar juntos... ..nunca podremos cooperar y no habrá acción que no sea divisiva. ¿Lo comprenden? Así pues ¿estamos dispuestos a investigar juntos... - investigar implica mirar... ..observar, pensar, racional, sana, pacientemente y en profundidad. ¿Se es libre para investigar esta cuestión: ...el yo, la actividad egocéntrica... ..el movimiento constante, tanto si están dormidos, como despiertos... ..caminando, hablando, es esta constante centrada actividad del yo? ¿Tiene eso un mañana, un final progresivo? ¿O una continuidad progresiva, un refinamiento? Todo ello requiere un mañana. Ahora bien, psicológicamente ¿hay un mañana? Por favor, ésta es una cuestión muy seria. El que habla le hizo esta pregunta a alguien hace tiempo... ..y esa persona respondió: "¡Por dios! ¡Mañana voy a ver a mi esposo!" - ¿Entienden?- ¡Oh, vamos, no es nada difícil, no se queden tan perplejos! Todas sus esperanzas, placer ¿entienden?, todo el recuerdo del marido... ..pero si no hay un mañana qué es "mi esposo"? (risas) ¿Verdad? Por favor, juntos Estamos libres juntos para adentrarnos en esta cuestión. El que habla no les está imponiendo nada. Pero es muy importante averiguar si existe un mañana. Si no hay mañana, ¿qué tiene lugar? Sabemos lo que sucede cuando hemos dado cabida a muchos mañanas: ...posponer cosas, pereza, indolencia, alcanzar cosas gradualmente... ..iluminación... ¿comprenden? Nirvana y todo eso. Progresar a través de muchas vidas. ¿Siguen? Me pregunto si siguen todo esto, la seriedad de esta investigación. Si no hay mañana psicológicamente... ¿qué le sucede entonces a la cualidad de su mente? La mente que está pensando conjuntamente... ¿cuál es la cualidad de la mente... - la mente, no su mente ni mi mente, sino la mente- ...que ha visto todo el movimiento... ..progresivo de devenir, "yo" llegando a ser... ..que ha visto lo que significa este... ..auto-lograr, este auto-llegar a ser... ..y lo que implica cuando... ..psicológicamente no hay mañana, no hay futuro. ¿Comprenden, señores? Psicológicamente, entonces, hay una tremenda revolución. ¿De acuerdo? ¿Está esto ocurriendo en ustedes? Eso es lo importante, no las palabras... ..no lo que dice el que habla, sino realmente (actualmente)... Actual significa lo que está sucediendo ahora, la actualidad. ¿Es la actualidad - la realidad- que... ..investigando conjuntamente, la mente... ..ha descubierto la verdad de que no hay mañana psicológicamente? Entonces ¿qué sucede con la cualidad de la propia mente? ¿Comprenden lo que estoy diciendo? Todas la religiones, la cristiana, la católica... ..y las demás han dicho que el mañana es importante. Mañana en el mundo cristiano, una sola vida. Cuando mueres, sólo hay una vida. El mundo asiático habla de múltiples vidas. Probablemente ustedes ni creen ni aceptan ni lo uno lo otro - ¡No sé! Pero cuando empiezan a investigar todo el movimiento psicológico... ..el yo, el 'X' llegando a ser, llegando a ser... - ¿siguen? - ¿que implica esto?... Gradual. Usted sufre y sigue gradualmente reduciendo el sufrimiento... ..hasta que por fin está libre, bien en esta vida o en vidas sucesivas. Los cristianos aceptan esta vida, una sola... ..y los asiáticos muchas vidas. ¿comprenden? Es decir: psicológicamente una vida o psicológicamente múltiples vidas. Y juntos, ustedes y yo lo hemos observado sin ningún prejuicio... ..ni conclusión alguna, observamos el hecho... ..de cómo la gente está atrapada ahí. Y también estamos preguntando: ...si no existe el mañana, psicológicamente... ..¿qué le ha sucedido a su mente... ..a su acción, a su comportamiento, a su responsabilidad? ¿Comprenden mi pregunta? ¿Han comprendido la pregunta? ¿Cuál es su conducta si no hay mañana? Conducta quiere decir responsabilidad hacia otro, en acción. ¿Comprende señor? ¿Cuál es entonces su relación con otro? Por favor, juntos estamos investigando... ..No me miren a mí diciendo:

"dígame, por favor". Porque no hay ni tu ni yo en este pensar... ..en esta observación, en esta cualidad de escucha. ¿Cuál es su relación con otro... ..cuando no hay mañana, psicológicamente? O bien se desespera, puesto que es un impacto, ¿comprenden? ...o se desespera o se rinde, diciendo "no sé", y abandona. Pero si están comprometidos en este pensar juntos e inquirir... en este asunto progresivo y en darle fin hoy, psicológicamente... ..entonces, ¿qué tiene lugar realmente, -actualmente en el sentido... ..de lo que está ocurriendo ahora en su relación de unos con otros? La relación no es sólo el contacto físico, el sexo y todo eso... ..sino también la relación psicológica de dependencia, apego... ..consuelo, soledad, y todo lo demás ¿Qué ocurre ahí? ¿Me lo dirán? ¿O esto es totalmente nuevo para ustedes? Ustedes están escuchando por primera vez... ..y por consiguiente no hay respuesta inmediata. ¿Verdad? Y ¿por qué no? Están ustedes comprendiendo todo esto? Eso me pregunto. Si no hay futuro... ..ningún futuro. El futuro al que están... ..acostumbrados lo conocemos muy bien: el retrato, la imagen, el placer, deseo de éxito... ..tanto espiritual como mundano, el cura queriendo ser obispo... ..el obispo queriendo ser cardenal, el cardenal convirtiéndose en papa... ..todo este jaleo, y en lo mundano lo mismo; entonces, si ven que... ..ello significa constante lucha, constante pelea... ..un cruel sentimiento del yo empujando... ..agresivamente, empujando, empujando... Y así, en ese logro agresivo hay seguridad... ..la esperanza de conseguir seguridad... ..y en la relación también; seguridad en el otro... ..con todas sus implicaciones: ..ansiedad, celos, disgustos, lágrimas -lo conocemos muy bien. Pero si no hay los mañanas 'graduales'... ..¿cuál es la relación con el otro, ya sea íntima o no? Sigamos señores. Averigüenlo. ¿Ven? Si han comprendido la cualidad del pensar juntos... ..pensar juntos, no acerca de algo, sino pensar juntos, ustedes y yo... ..entonces ¿a qué conduce este pensar juntos en mi relación con otro? ¿Comprenden? El otro no sabe nada al respecto, supongamos. El otro está apegado y todo eso, ¿cuál es su relación con el otro... ..si hay esta cualidad de pensar... ..que es absolutamente conjunta, que no es divisiva? ¿Quieren que yo se lo explique?

Q: No, señor.

K: Perfecto, señor. Cuando usted dice: "No, señor", entonces estamos juntos.

Q: No del todo. (risas)

K: ¿Lo ve? Esta es nuestra dificultad. Usted quiere pensar conjuntamente conmigo... ..pero yo no puedo soltar mi ambición, mi vanidad, mi prejuicio. No puedo dejarlo porque usted dice: 'Mira, pensemos juntos de forma... ..que tengamos esa cualidad, este espíritu... ..de cooperación real en el pensar'. Y no puedo, porque estoy apegado a mi forma de pensar... ..a mis recuerdos, a mi experiencia a mis conocimientos acumulados. Así es que soy yo quien ha creado la división, no usted. ¿Comprenden? ¿Lo entienden? ¿Lo están haciendo? Puesto que si usted está pensando... ..teniendo ese espíritu, entonces, si no hay mañana, ¿qué? ¿Se lo está perdiendo todo, señor! Esto es exactamente lo que está sucediendo... ..entre (risas) ustedes y el que habla. El dice: "No tengo problemas personales", lo cual es un hecho... .."no tengo creencias", lo cual es un hecho. ..."No tengo ninguna experiencia". He tenido muchísimas, pero no las arrastro, se han ido. No estoy atrincherado en mi opinión... ..particular, mi prejuicio, valoraciones... ¿de acuerdo? Es un hecho. Sería hipócrita si dijera lo contrario. Así pues digo: pensemos juntos y vean la belleza de pensar juntos. Y ustedes dicen: ...¿Cómo puedo dejar mis conocimientos... ..mi experiencia. No puedo. Me gustan... Eso es mi vida". Así ustedes crean división en el mundo -alemán, nacional... ¿siguen?... Tanto en lo externo como en lo interno. Y donde hay división tiene que haber conflicto; es una ley: ...el católico, el protestante, el comunista, el totalitario. Así pues el que habla dice: "Por favor, amigo mío, pensemos juntos". ¿Comprende señor lo que ha ocurrido? Cuando pensamos juntos han perdido toda su personalidad. ¡Ah! ustedes no lo ven. ¿Comprenden? Usted ya no es más el Sr. Smith y el Sr. K. ¡Oh! ¡vamos señores! ¿Qué hora es? Éste es el propósito de estas charlas y diálogos, el que... ..juntos disolvamos todos nuestros problemas... ..ya que el problema egocéntrico... ..es mayor que los problemas del mundo, el político... ..la energía, los distintos países divididos... ..no son nada comparados con éste. Puesto que una vez haya usted resuelto éste, es un maestro del mundo. ¿Comprenden? Maestro. ¡No se vayan ahora a...! (risas) Pienso que ya es suficiente por esta mañana, ¿no? ¿'Basta'? 'Bene'.